

# Tous en selle !!



## Tous en selle !!

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances campagne,  
Sports équestre  
De : 13 ans à 16 ans  
Capacité : 18 personnes  
A partir de : euro  
Lieu : le Chambon sur Lignon  
Pays : FRANCE  
Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT  
Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN  
Temps forts : Les balades à cheval et les soins aux chevaux

### Description :

Un séjour pour les amoureux d'équitation dans un environnement idéal pour les longues balades à cheval. Séjours de 7 à 15 jours pour 18 ados de 13 à 16 ans? Situation : Sur les hauteurs du Vivarais-Lignon, à la croisée des départements de la Loire et de l'Ardèche, le Chambon sur Lignon est riche d'un patrimoine naturel préservé. Les adeptes de virées grandeur nature - à pied, à cheval ou en quad - se retrouvent ici pour arpenter la multitude des chemins de randonnée de la région.

### Programme :

Une colonie de vacances équitation pour les amoureux de sports équestre dans un environnement idéal pour la pratique des activités de plein air. Les jeunes cavaliers s'entraînent tous les jours au club hippique qui dispose de vastes terrains aménagés avec, notamment, une carrière d'obstacle de 400 m<sup>2</sup> !

Les leçons d'équitation sont dispensées aux élèves - constitués en petits groupes de niveau - par des enseignants qualifiés, diplômés du brevet d'état. Possibilité de passer les galops (niveau I à III pour les licenciés : une copie de la licence de l'année est exigée).

#### Au programme :

5 demi-journées au centre équestre : 2h30 à 3h00 (dont 1h30 de monte),

Préparation et soins des chevaux,

Leçons en carrière avec techniques de monte, reprises techniques, sauts d'obstacles et travail des allures (5 demi-journées par semaine)

Balades à cheval organisées en fin de semaine,

1 challenge « tir à l'arc » avec tir sur cible !

Rythme : 1 séance du lundi au vendredi + 1 activité loisirs par jour

VEILLEES ET ACTIVITES ANNEXES

Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités culturelles et de loisirs proposées sur le site : visite de la région, tennis, sports collectifs, skateboard, VTT, piscine, sortie nature, baignade en rivière, grands jeux et veillées.

**Activités :** EQUITATION, VTT, PISCINE, SPORTS COLLECTIFS, TIR A L'ARC

**Transport :** Acheminement : TGV + Car pour toutes les villes (sauf Aix, Avignon, Marseille et Lyon : autocar uniquement) ; Pour le reste nous contacter.

**Encadrement :** 1 directeur BAFD, 1 animateur BAFA pour 8 jeunes (dont 1 assistant sanitaire PCS1 et des animateurs qualifiés (brevet d'état) pour l'équitation.

**Formalités :** Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations 7 jours ou copie du carnet de vaccinations

# CENTRE DE TENNIS DE FRAISSE



## Departement :

LOIRE HAUTE

## Capacité :

100

## Description :

Il est composé de chambres de 3 à 6 places, avec douches et lavabos sur le palier. Une salle de soins et d'isolement sera mise à disposition.

Les repas sont pris au réfectoire du centre, dans une grande salle de restauration. Plusieurs salles d'activités (3), un foyer complètent l'infrastructure du centre. Enfin, un très grand complexe de tennis (4 courts couverts et 5 courts extérieurs) jouxte le centre ainsi qu'un grand espace de jeux de plein-air. Enfin, le centre se situe à côté de la grande piscine municipale, pour un accès illimité !

Généré le : 12/08/2020 à 03:36:22