

STAGE DANSE OCEAN



Evasion garantie

Catégorie : Colonie de vacances, colonie de vacances multi activités, colonie de vacances mer

De : 9 ans à 17 ans

Capacité : 64 personnes

A partir de : euro

Lieu : Lycée maritime de Ciboure

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN, PROPRES MOYENS

Temps forts : danse, Surf, Wave ski, Body Board, Baignade en mer visite de San Sébastian en Espagne, sports collectifs, Veillées

Description :

Stage "Danse océan" (5 séances de 2 h de danse)+Surf+Body Board+visite de San Sebastian en Espagne+Baignade sur la plage de Socoa

Programme :

Les jeunes participeront à 5 sessions de danse de 2 h, généralement en matinée. Ouvert à tous quelque soit votre niveau, ce stage va vous permettre de découvrir plusieurs styles de danse : contemporaine, modern jazz, salsa, hip-hop, rock? Notre animateur spécialisé est là pour vous initier aux différentes pratiques et vous aider à préparer le spectacle final en réalisant une chorégraphie sur une musique que vous aurez choisie. Les séances ont lieu dans une grande salle de 80 m2 très haute de plafond (4 m) qui peut entièrement être ouverte vers l'extérieur par une grande porte coulissante.

Et en plus des activités du Stage :

- Surf : Une séance de surf de 2h organisée sur la plage d'Hendaye avec notre partenaire Arteka océan.

- Une sortie en Espagne (séjours 15jours et plus) : Nous prendrons le train direction San Sébastian à 20km d'Hendaye. Importante station balnéaire au bord de la mer Cantabrique, surnommée « la perle du Cantabrique » en raison de sa beauté, en particulier celle de sa baie, la fameuse Concha. Là bas, la culture basque est très présente.

- Body Board C'est une planche courte d'environ 1m qui permet de surfer les vagues. Accessible à tous, quelques jours suffisent pour commencer à maîtriser sa planche et découvrir les premières sensations de glisse.(à volonté lors de nos sorties à la plage)

- Baignade sur la plage surveillée de SOCOA à 8 min à pieds du centre de vacances. La plage de Socoa, protégée par les digues de la baie, est une des plages les plus cotées de la Côte Basque. Son étendue de sable fin permet de profiter pleinement d'une baignade très sûre.(minimum 3 fois/sem)

- Nous profiterons également des infrastructures sportives du centre de vacances (terrain de basket, Hand-Foot et Volley) pour organiser un grand tournoi sportif et organiser une séance découverte de danse avec notre animateur spécialisé.

Et pour nous détendre, chaque soir, des veillées animées par nos animateurs pour faire la fête et s'amuser !

Activités : SURF MER, DANSE, MULTIACTIVITÉS

Transport : car et/ou Minibus

Encadrement : 1 directeur, 1 animateur pour 8

Formalités :

Options

1 Seance de surf	25.00
1 Seance de Wave ski	25.00

Généré le : 18/09/2020 à 17:55:44

Departement :

PYRENEES-ATLANTIQUES

Capacit e :

64

Description :

Sur la côte Atlantique vous êtes   Ciboure, tout près de Hendaye et St Jean de Luz, les plus basques des stations nautiques. Ces lieux ont su préserver l me des bourgades de p cheurs au coeur du Pays Basque, aux portes de l Espagne (8 km). Entre mer et montagne, vous profitez de la plage de sable fin SOCOA   8 minutes   pieds. et   10 minutes en mini-bus de notre lieu de stage de surf : la plage de Hendaye.

Notre établissement construit en 1996 est situé dans un cadre verdoyant, sur les rives de l Untxin qui se jette dans l oc an... A proximité de la plage, des montagnes, des forêts, de l Espagne, de la ville de St Jean de Luz (  2 minutes   peine) et de Hendaye (  10 minutes). Nous serons hébergés au lycée maritime de Ciboure. L tablissement possède une résidence lycéenne équipée :

- de un internat de 69 places: 23 chambres de 3 lits simples, réparties sur trois niveaux.
- de un foyer  «colons » (baby foot, télévision, billard....).
- de un restaurant scolaire, fonctionnant en self, avec salle panoramique.

Et de un plateau sportif de 2000 m2 avec 1 terrain de hand-ball 44m x 22m (qui peut servir de terrain de foot), 2 terrains de basket-ball, 2 terrains de volley-ball, 1 piste en ceinture de 200 ml comprenant une ligne droite de 100 ml, une aire de saut en hauteur et une aire de saut en longueur, 1 bâtiment avec douches, vestiaires garçons et filles, le bureau des moniteurs, et un dépôt de matériel tout équipé.