

Rêv'errance pyrénéenne-Multi



Montagne sensation et fraîcheur

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances multi activités, Multi sports
De : 12 ans à 16 ans
Capacité : 16 personnes
A partir de : euro
Lieu : Gourette Pyrénées-Atlantiques
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT
Moyen de transport : AVION, CAR ET/OU TRAIN
Temps forts : Découverte, progression et maîtrise des activités

Description :

Les Pyrénées Ouest, les vallées d'Ossau et d'Aspe. Gourette, au sud de Pau, dans la vallée d'Ossau : une montagne à la fois sauvage et accueillante avec ses pics majestueux, ses douces vallées, ses torrents tumultueux et ses canyons profonds. Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs titulaires de diplômes d'État ou fédéraux. Tout le matériel technique est fourni par le centre. Document obligatoire : test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques.

Programme :

? Séjours de 13 jours

Canyoning : 2 descentes de canyon en rappel, sous les cascades ou à côté, en sautant dans les vasques creusées par les torrents. Fraîcheur et émotions garanties.

Rafting : 1 descente du gave de Pau pour le plein de sensations.

Escalade : 2 jours d'initiation sur les parois calcaires des rochers et falaises-écoles du massif de Gourette. Initiation avec assurance ?en moulinette?, puis escalade de voies ?en tête?.

VTT : 2 jours de randonnée à la journée, essentiellement en descente pour le plaisir.

Éléments techniques pour maîtriser le VTT, à partir du col d'Aubisque et du plateau du Bénou. À chaque sortie, des paysages différents et une progression dans la technicité du parcours.

Roller : 1 journée. Acquisition technique, street hockey avec rollers fournis par le centre.

Randonnée : 1 journée au lac d'Anglas.

2 journées d'activités au centre au cours du séjour.

? Séjours de 10 jours

Mêmes activités que le séjour de 13 jours mais chacune sur 1 journée (sauf escalade : 2 journées).

Activités communes aux séjours : ping-pong, baby-foot, tennis, volley-ball, basket-ball, baseball, hockey, crosse québécoise, piscine, jeux de société, activités manuelles.

Activités : ROLLER, ESCALADE, RANDONNEES, RAFTING, CANYONING

Transport :

Encadrement : Hébergement au centre ?Le Cardet? : chambres de 4 à 8 lits avec lavabo. Douches et toilettes à l'étage.
1 encadrant pour 8 jeunes

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations ? jour ou copie du carnet de vaccinations

Centre de vacances Le Cardet



Departement :

PYRENEES-ATLANTIQUES

Capacité :

200

Description :

Chambres de 4 à 8 lits avec lavabo. Douches et toilettes à l'étage. Nombreuses salles d'activités, cheminée

Généré le : 20/01/2021 à 03:37:13