

Montagne ou VTT Multi



Multi activités entre montagne et lacs

Catégorie : Colonie de vacances, colonie de vacances multi activités

De : 11 ans à 15 ans

Capacité : 15 personnes

A partir de : euro

Lieu : Xonrupt-Longemer

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT

Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN

Temps forts : Escalade au "cirque sauvage" ou descente en VTT selon l'âge.

Description :

À 4 km de Gérardmer, au pied du col de la Schlucht et de la route des crêtes, au coeur de la Vallée des Lacs. Cadre et mode de vie Centre ? Les Jonquilles ? : Salles d'activités. Vaste plaine de jeux attenante au centre avec terrains de football, volley-ball, handball, basket-ball, badminton et court de tennis. Documents obligatoires : brevet de natation de 25 m, certificat médical pour les activités sportives.

Programme :

Cocktail d'activités:

Activités nautiques : canoë, kayak, Optimist, catamaran.

Escalade : initiation et perfectionnement sur le site du cirque sauvage à Gérardmer.

Randonnées pédestres avec nuits en refuge.

Découverte des chamois, luge d'été ou schlitte mountain, orientation, sports collectifs, crosse québécoise, thèque, tennis, badminton.

Choisir 1 activité en plus du Cocktail d'activités entre :

Montagne (11/15 ans) : 4 demi-journées d'escalade dont 1 consacrée au parcours d'aventure sur le site du ? cirque sauvage ?. Randonnées et luge d'été.

VTT (12/15 ans) : 4 demi-journées. Rappel des techniques de base. Parcours sur les sentiers avec,

le dernier jour, une superbe descente entre le Hohneck (1 300 m) et Gérardmer (650 m).

Autres activités pour tous : nautisme, baignade au lac, piscine, basket, football, tennis, badminton, luge d'été, parcours d'aventure, patinoire, vidéo. Animations de soirées ?

Activités : KAYAK, ESCALADE, VTT, LUGE D'ETE, CATAMARAN

Transport :

Encadrement : 1 encadrant pour 8 jeunes

Centre ? Les Jonquilles ? : chambres de 4 à 5 lits.

Sanitaires complets dans les chambres ou à l'étage.

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations à jour ou copie du carnet de vaccinations

Centre des Jonquilles



Departement :

VOSGES

Capacité :

180

Description :

Centre des Jonquilles : chambres de 4 à 5 lits.

Sanitaires complets dans les chambres ou à l'étage.

Salles d'activités. Vaste plaine de jeux attenante au centre avec terrains de football, volley-ball, handball, basket-ball, badminton et court de tennis.

Généré le : 07/03/2021 à 18:04:52