

Devenir un danseur de zumba fitness



À fond la forme !

Catégorie : Colonie de vacances, colonie de vacances neige et montagne
De : 9 ans à 13 ans
Capacité : 24 personnes
A partir de : euro
Lieu : Lélex Monts du Jura - Ain
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT
Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN
Temps forts :
Gala en fin de séjour.

Description :

Au pied des plus hauts sommets du massif jurassien (1 717 m), Lélex est une petite station familiale, dans le parc naturel du Haut-Jura. Le chalet est situé dans un parc verdoyant de 10 ha à 900 m d'altitude. Bouger, sauter, transpirer et se faire plaisir. On est en vacances. Le sport en s'amusant avec instructeurs spécialisés.

Programme :

La zumba, c'est la juste mesure entre la danse latino et le cours de gym classique. Les chorégraphies mêleront des mouvements de danses latines inspirées de la cumbia, salsa, reggae et des mouvements de fitness types. Zumba tous les matins. Les après-midi : activités découvertes, initiation au golf, VTT, randonnées... grands jeux, courses aux trésors, jeux de rôle. Veillées à thème...

Activités : VTT, RANDONNEES, GOLF, GRANDS JEUX, FITNESS

Transport :

Encadrement : 1 encadrant pour 6

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations jour ou copie du carnet de vaccinations

Chalet â??Louis Marchandâ??



Departement :

AIN

Capacité :

120

Description :

Chalet â??Louis Marchandâ?? : hébergement dans des chambres confortables de 2 à 6 lits (avec coin bureau et une armoire par enfant) répartis sur 2 bâtiments, proches des sanitaires équipés de douches individuelles. Grandes salles de jeux modulables, home cinéma, 6 salles d'activités, 3 salles de restauration.

Généré le : 06/08/2020   17:21:33