

Canoé, Kayak et Nature



On pagaie, on pagaie...

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances multi activités, Sports nautiques
De : 6 ans à 15 ans
Capacité : 24 personnes
A partir de : euro
Lieu : La Salvetat sur Agout
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET
Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN
Temps forts : Être chaque jour sur un lac splendide. Des loisirs variées. Une journée à la plage !!!

Description :

Classé parmi les plus beaux villages de France, la Salvetat sur Agout est également bordée par un lac splendide, le lac de Raviège qui, parsemé de quelques îles et entouré de toutes ses collines, offre un cadre idéal et dépaysant pour s'initier aux joies du Kayak. C'est dans ce décor, à quelques minutes à pied du centre, que les enfants vont découvrir, aux travers de jeux ludiques et de balades, les bases essentielles du kayak en profitant d'un point de vue privilégié sur la région. Et l'unique moyen pour les curieux de découvrir les îles du lac ... Toute une aventure !

Programme :

Accessibles aux débutants comme aux jeunes ayant déjà une première expérience, le but est d'appréhender un milieu différent, de découvrir les sensations de cette activité unique, tout en découvrant une région superbe ! Chaque semaine, 5 créneaux d'environ 2h (généralement le matin) sont dédiés au Kayak avec au minimum une sortie journée, pique nique, pour une ballade inoubliable vers de nouveaux points de vue, la découverte des îles.

Encadré par notre moniteur, les jeunes parcourent le lac et abordent donc plusieurs thèmes :

- Les règles élémentaires de sécurité (s'équiper...)
- Les bases techniques (monter et descendre d'un kayak, pagayer, se diriger...)
- Des jeux divers pour progresser (jeux d'équilibre, slalom...)
- Balades quotidiennes avec orientation, lecture du vent...

L'après midi, après un temps calme (vidéo, petits jeux et détente) prévu pendant les fortes chaleurs, les jeunes profitent d'autres activités au choix, et selon propositions de l'équipe d'animation, parmi :

- Parcours aventure dans les arbres
- Course d'orientation
- Baignades au lac

Ou encore sports collectifs, activités manuelles, balades, grands jeux et Olympiades.

Chaque soir, des veillées inoubliables avec possibilité de Bivouac !

2 options sont proposées :

Une journée à la plage pour profiter de la mer méditerranéenne, l'occasion de jeux, baignade, détente...

Une journée à la réserve africaine de Sigean + plage pour découvrir ce merveilleux parc animalier regroupant une multitude d'espèces sauvages (Lion, éléphant, girafe, etc), plus de 3800 animaux sauvages hébergés sur 300 ha, avant un crochet à la plage pour une petite baignade salée dans la mer méditerranéenne.

IMPORTANT :

- La répartition des enfants tient compte des différences d'âges.
- Tout le matériel est fourni.

Activités : CANOE, KAYAK, PARCOURS DANS LES ARBRES, NATURE, PARC ANIMALIER

Transport : Transports en car et/ou train selon provenance

Encadrement : 1 directeur BAFD, 1 assistant sanitaire, 1 surveillant de baignade, 1 animateur BAFA / 8 et des moniteurs spécialisés pour l'encadrement d'activités spécifiques comme le canoé, la voile ...

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations à jour ou copie du carnet de vaccinations

Options

Sortie journée à la plage	30.00
2 sorties journées à la plage (samedi de 2 sem.)	60.00
1 sortie - Réserve africaine + plage	60.00
2 sorties - Réserve africaine + plage	120.00

Centre des Bouldouires



Departement :

HERAULT

Capacité :

88

Description :

La Salvetat sur Agout est un petit village médiéval du Haut Languedoc, classé parmi les plus beaux de France. Situé à 700 mètres d'altitude, il bénéficie d'un climat chaleureux, aux portes de la Méditerranée mais néanmoins loin du tumulte de la cote d'Azur toute proche. La Salvetat profite du superbe lac de la Raviège, permettant une multitude d'activités nautiques mais aussi de la renommée que lui a apporté sa fameuse eau minérale pétillante.

Le centre des Bouldouires, entre le coeur du village et le lac de Raviège, est implanté dans un cadre verdoyant avec son terrain Multisports et son parc arboré. La diversité de cette belle région permet la pratique de nombreux loisirs de pleine nature : la randonnée, le VTT, l'équitation et, à seulement 500 m du centre, les activités nautiques sur le lac de Raviège. Un séjour payement garanti !

Pour héberger nos jeunes vacanciers, deux bâtiments et comportent des chambres de 2 à 6 lits avec sanitaires complets. Un vaste réfectoire accueille aisément tous les pensionnaires et les cuisines respectent les dernières normes HACCP en vigueur. Enfin, pour les temps calmes, des espaces de détente et repos sont aménagés avec à disposition divers jeux, etc.

Généré le : 06/08/2020 à 18:33:49