

# Au Fil de l'eau



## Tout le monde à l'eau

Catégorie : Stage sportifs, Sports nautiques, Multi sports  
De : 11 ans à 14 ans  
Capacité : 24 personnes  
A partir de : euro  
Lieu : Bauduen  
Pays : FRANCE  
Saison : ETE JUILLET, ETE AOUT  
Moyen de transport : CAR ET/OU TRAIN  
Temps forts : Les séances de stand up paddle et de catamaran

### Description :

Marins d'eau douce au rapport ! Paddle, catamaran, kayak : tous les jours, les jeunes pratiquent une activité nautique dans des lieux d'exception ! Séjours de 8 ou 15 jours pour 24 jeunes de 11 à 14 ans ?

### Programme :

#### PROGRAMME ? ACTIVITÉS

Du miroir paisible du lac de Sainte Croix aux eaux claires plus tourmentées du Verdon, les jeunes apprivoisent l'onde et le vent sur leurs embarcations changeantes.

Rythme par semaine : 5 séances d'activités (2h par jour) du lundi au vendredi.

STAND UP PADDLE : 1 séance par semaine

C'est ludique : Une planche, une pagaie et hop c'est parti : vous marchez sur l'eau. En mode balade ou en mode jogging. Etonnant, comme une fois debout, l'eau paraît plus transparente. Vous voilà à contempler les poissons tout en papotant.

CATAMARAN : 2 séances par semaine

Etude des vents et des différentes allures du bateau, apprentissage de l'équilibre et de la glisse sur l'eau, navigation sur le lac.

KAYAK : 1 séance + 1 rando kayak par semaine

Initiation ou perfectionnement ; maniement des pagaies, se diriger, embarquer et débarquer, jeux sur l'eau et navigation sur le lac.

Le stage se termine en beauté avec une rando-kayak aux portes des gorges du Verdon.

Attendez le final : un saut de rocher en kayak ! Sensations garanties.

VEILLEES ET ACTIVITES ANNEXES

Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités annexes, proposées sur le site : volley, badminton, tir à l'arc, trampoline, baignade au lac ou en piscine, activités manuelles, sports collectifs et grands jeux.

**Activités :** KAYAK, CATAMARAN, MULTI SPORTS, MULTIACTIVITÉS, Stand-up Paddle

**Transport :** Acheminement : TGV + Car pour toutes les villes (sauf Aix, Avignon, Marseille et Lyon : autocar uniquement) ; Pour Amiens nous contacter.

**Encadrement :** 1 directeur BAFD, 2 assistants sanitaires PCS1 sur le centre, 1 animateur BAFA pour 8 jeunes et des animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives.

**Formalités :** Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations jour ou copie du carnet de vaccinations

# Le camping le Lac



## Departement :

VAR

## Capacité :

202

## Description :

<http://www.youtube.com/watch?v=IGm6u1qR0Zs>

Sous des tentes marabout (avec sol en dur et vrais lits) ou en bungalows de 8 lits avec un coin rangement. Nous occupons un camping de bon confort avec bâtiments techniques et administratifs : cuisine, self-service, buanderie, infirmerie, salle d'animation, coin T.V. Une zone animation est située au centre du camping. Sur le site : piscine, mur d'escalade, terrain de basket et de hand, base de trampoline, dojo, ping-pong, aire de skateboard, pas de tir à l'arc et terrain de beach volley.

## LA STRUCTURE (répartie sur 5 hectares)

Elle se compose d'une partie centrale en dur, de 3 zones d'animations, de 3 zones d'hébergement et de 2 annexes :

Partie centrale : se compose d'un self avec cuisine et grande salle à manger (tous les enfants des samedis de Bauduen mangent au self), d'une infirmerie générale, de bureaux administratifs, de logements (direction et gardien), d'une boutique. La partie centrale accueille également l'annexe 1.

## Zones d'hébergement :

- Zone 1 (12-13 ans) : 9 tentes marabout de 8 places (sols en dur, vrais lits et vrais armoires) : soit 72 places).
  - Zone 2 (14-16 ans) : 10 tentes marabout (sols en dur, vrais lits et vrais armoires) de 8 places : soit 80 places.
  - Zones 3 « Kaouettes land » : tentes marabout de 6 à 8 places sols en dur, vrais lits et vrais armoires) : 55 places.
- Chaque zone est équipée d'une paillote d'attente et réunion. Les zones 2 et 3 sont chacune équipée d'un bloc sanitaire (10 douches, 10 WC et 16 Lavabos).
- Annexe 1 : 4 marabouts de 8 places dans la partie centrale (soit 32 places avec sanitaire dans la partie en dur)

## Zones d'animations :

- Zone 1 : piscine, podium, parquet de danse, terrain de basket, ping-pong, salle animation.
- Zone 2 : parquet de danse, pas de tir à l'arc, 2 terrains de Badminton, mur d'escalade, Dojo et salle animation
- Zone 3 : Base de trampoline (4), skate-park, terrain de basket, de foot, de tennis, terrain de volley

Généré le : 23/04/2018 à 09:44:50